



Campagne «Pro Juventute Conseils + aide 147» pour la prévention du suicide des jeunes

La campagne de prévention du suicide «Pro Juventute Conseils + aide 147»

Chaque jour, au moins une fille ou un garçon aux intentions suicidaires appelle la ligne Conseils + aide 147 de Pro Juventute.

Le suicide est la deuxième cause de décès chez les jeunes en Suisse. Dans le même temps, le suicide des jeunes est un sujet tabou dans notre pays. Les états des lieux dressés par les organisations spécialisées montrent que l'éventail des mesures en matière de prévention du suicide est très restreint. Outre l'intervention, les organisations estiment qu'il est particulièrement urgent d'agir en lançant notamment des projets concrets de prévention du suicide et en menant des opérations de sensibilisation du public. Aucune campagne de prévention n'a jamais été organisée en Suisse¹. Les campagnes menées à l'étranger² ont montré qu'un renforcement de la sensibilisation peut entraîner une baisse des taux de suicide.

C'est pourquoi Pro Juventute organise à l'automne 2011 une campagne destinée à...

- ❖ ...sensibiliser la société à la question du suicide des jeunes, susciter une meilleure prise de conscience publique et lever le tabou sur le sujet (prévention)
- ❖ ...informer les enfants et les jeunes sur la ligne 147, afin que ceux qui ont des intentions suicidaires sachent où ils peuvent trouver une assistance (intervention)
- ❖ ...attirer l'attention sur la nécessité de soutenir Pro Juventute, afin de pouvoir offrir aux enfants et aux jeunes l'aide dont ils ont besoin (coopération)

La campagne s'appuie sur les supports suivants:

- **Spot TV:** prévention du suicide des jeunes grâce au service Conseils + aide 147 de Pro Juventute
- **Campagne d'information** dans les écoles et les lieux de rencontre pour les jeunes afin de faire connaître la ligne 147 aux enfants et aux jeunes
- **Plate-forme en ligne** présentant le spot, des informations et les différentes possibilités d'aide
- **Travail de relations publiques** visant à sensibiliser la société, à faire connaître la ligne 147 auprès des jeunes en danger et à solliciter le soutien de la population pour ce service

Avec le spot TV «Pro Juventute Conseils + aide 147», Pro Juventute entend...

- ...sensibiliser la société à la question du suicide des jeunes
- ...informer les enfants et les jeunes sur la ligne 147, où ils peuvent trouver une assistance
- ...présenter à la population les possibilités d'aide du service Pro Juventute Conseils + aide 147

¹ Observatoire suisse de la santé 2009 / OFSP 2011.

² Allemagne et Ecosse: des campagnes intensives de prévention avec des affiches, d'autres formes de publicité et des manifestations ont conduit à un recul de 30% des passages à l'acte suicidaire en trois ans.

Le suicide des jeunes: faits et chiffres

- Chaque jour, au moins une fille ou un garçon aux intentions suicidaires appelle la ligne Conseils + aide 147 de Pro Juventute.
- Le suicide est la deuxième cause de décès chez les enfants et les jeunes en Suisse (10-19 ans) et la première cause de décès chez les adolescents et les jeunes adultes de 15 à 24 ans.³
- Un enfant, un adolescent ou un jeune adulte attend à sa propre vie tous les quatre jours en Suisse⁴. Environ 11% des adolescents en Suisse ont des idées suicidaires sérieuses⁵. 30% des admissions en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ont pour origine des actes suicidaires et des états dépressifs⁶. La problématique du cyber-harcèlement fait par ailleurs son apparition. Les études montrent que le nombre de tentatives de suicide chez les jeunes qui ont été confrontés au cyber-harcèlement est deux fois plus important que chez les jeunes qui ne sont pas touchés par cette situation⁷. Beaucoup d'enfants et de jeunes appellent désormais Pro Juventute Conseils + aide 147 pour demander de l'aide car ils sont victimes de cyber-harcèlement. 8 à 10% des jeunes de Suisse ont déjà été «démolis» sur Internet⁸. Au total, 1 400 personnes se suicident chaque année en Suisse, ce qui représente trois fois le nombre de décès dus à des accidents de la route. La Suisse enregistre ainsi l'un des plus forts taux de suicide d'Europe occidentale⁹. 15 à 25 000 tentatives de suicide ont lieu chaque année dans notre pays¹⁰. A l'échelle de l'ensemble de la population, une personne sur deux indique avoir eu des idées suicidaires lors d'enquêtes rétrospectives¹¹.

Quelle est l'utilité de Pro Juventute Conseils + aide 147?

- Dans un premier temps, les conseillères et conseillers de Pro Juventute Conseils + aide 147 apportent une présence et une écoute décisives dans les situations de détresse. Cela apaise souvent la première crise.
- Les conseillères et les conseillers de Pro Juventute Conseils + aide 147 incitent les enfants et les jeunes à considérer leurs problèmes ou leurs crises sous un angle nouveau et élaborent avec eux des solutions possibles au cours de l'entretien.
- Ensuite, Conseils + aide 147 oriente les enfants et les jeunes vers des services spécialisés situés dans leur environnement proche. Pour sortir d'une phase suicidaire, les jeunes ont besoin d'une aide professionnelle immédiate qui intègre leurs personnes de référence. Une prise en charge ambulatoire est souvent nécessaire, parfois une hospitalisation.
- Dans les situations extrêmes, l'équipe de Pro Juventute Conseils + aide 147 intervient et appelle une ambulance et la police.

Quelles mesures permettraient de faire baisser le taux de suicide des jeunes en Suisse?

- Des campagnes de prévention et un renforcement du soutien aux services apportant une aide immédiate dans les situations de crise, tels que Pro Juventute Conseils + aide 147. Pourquoi? Un grand nombre de jeunes se tuent sur un coup de tête. D'autres passent à l'acte au terme d'une longue période de souffrance. Pour réduire ces deux types de suicide, il faut assurer un dépistage précoce en sensibilisant la société par des campagnes de prévention et lever le tabou qui entoure ce sujet (prévention), tout en apportant une aide immédiate dans les situations de crise (intervention) par le biais de services tels que Pro Juventute Conseils + aide 147.
- Le renforcement, l'encouragement et le soutien des compétences et de l'autonomie des enfants et des jeunes conformément à l'approche de responsabilisation de Pro Juventute. Voir les services de renforcement des compétences sociales et médiatiques ou les offres telles que Pro Juventute Conseils + aide 147, Pro Juventute Kinder-Cash et Sapristi, le Passeport-vacances de Pro Juventute, l'hôtel familial Chesa Spuondas de Pro Juventute ou les Messages aux parents Pro Juventute.

Prévention

³ OFS.

⁴ Tranche d'âge 10-24 ans, source OFS/OMS.

⁵ Zürcher Adoleszenten-Psychologie- und Psychopathologie-Studie, 1994-2005.

⁶ Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent d'Argovie.

⁷ Hinduja, S. & Patchin, J.W., 2010.

⁸ Etude James, 2010.

⁹ OMS, taux de suicide pour 100 000 habitants par pays, année et sexe.

¹⁰ Source: OFS.

¹¹ Office fédéral de la santé publique, 2005.

En plus de l'aide immédiate, Pro Juventute mise sur la prévention en encourageant et en soutenant les enfants et les jeunes de Suisse sur tous les aspects de leur personnalité. Les projets en matière de compétences sociales, médiatiques et financières que mène Pro Juventute dans les écoles apprennent aux enfants à relever différents défis de la vie. Des services tels que les Messages aux parents renforcent le développement des enfants au sein de leur famille dès la naissance. Les offres de Pro Juventute sont présentées à l'adresse suivante: www.projuventute.ch.

Toute la population peut aider Pro Juventute, et par là-même les enfants et les jeunes en détresse

- La population suisse peut soutenir le service Pro Juventute Conseils + aide 147 à l'adresse suivante: www.projuventute.ch/stopausuicidedesjeunes147
- La population suisse peut diffuser le spot TV «Pro Juventute Conseils + aide 147» sur Facebook, Youtube ou Twitter et contribuer ainsi à sensibiliser la société et aider les enfants et les jeunes.
- Tous les habitants de Suisse peuvent également devenir ambassadeurs Pro Juventute et s'engager en faveur des enfants et des jeunes: de même que des personnalités de l'économie, de la politique, de la culture, des sports et des médias, chacun peut placer son profil à côté de celui des ambassadeurs sur www.jesuisprojuventute.ch, soutenir les services de la Fondation ou s'impliquer au sein de son association locale.

Pourquoi? Des enfants et des jeunes en Suisse ont besoin de ce soutien.

- Le service Pro Juventute Conseils + aide 147 sauve régulièrement la vie de jeunes. Chaque jour, au moins une fille ou un garçon aux intentions suicidaires appelle la ligne Conseils + aide 147 de Pro Juventute.
- Nul n'a été jusqu'ici aussi proche des enfants et des jeunes en Suisse: les statistiques mensuelles sur la ligne 147 révèlent chaque mois ce qui préoccupe 146 000 enfants et jeunes en Suisse.
- Les services de Pro Juventute renforcent, encouragent et soutiennent quelque 300 000 enfants et jeunes par an.

Qui sommes-nous?

Pro Juventute soutient les enfants, les jeunes et leurs parents sur le chemin de la responsabilité personnelle et sociale. Grâce à de multiples prestations dans les domaines «Médias & consommation», «Formation & travail» ou «Loisirs & santé», Pro Juventute s'engage pour les enfants et les jeunes en Suisse. Sur place, directement et durablement. Plus de 300 000 enfants dans toute la Suisse profitent chaque année de prestations comme le service Conseils + aide 147 ou les Messages aux parents Pro Juventute.

Pro Juventute est une organisation privée d'utilité publique, indépendante tant sur le plan politique que confessionnel. Pro Juventute est présente dans toute la Suisse grâce à sa fondation située à Zurich, aux associations régionales dans les cantons et à ses collaboratrices et collaborateurs bénévoles. Son travail est basé sur les principes de la Convention de l'ONU relative aux droits de l'enfant.

Vision & Mission

Nous voulons une Suisse où les enfants et les jeunes sont épanouis et soutenus. «Pour toi!»: tel est le fondement de notre engagement. Nous prenons tout notre temps pour l'avenir de la Suisse. Du temps pour écouter, comprendre, soutenir et donner des impulsions. Pour que tous les enfants en Suisse aient la possibilité de devenir des adultes en bonne santé, capables de discernement et aptes à assumer des responsabilités pour eux et pour la société.

Contact

Pro Juventute, Marianne Affolter, Responsable communication, Thurgauerstrasse 39, 8050 Zurich, 044 256 77 74, 079 659 67 33, marianne.affolter@projuventute.ch, www.projuventute.ch

Pro Juventute, Stephan Oetiker, Directeur, Thurgauerstrasse 39, 8050 Zurich, 044 256 77 77, stephan.oetiker@projuventute.ch